

**CONFERENCE DEBAT
OUVERT A TOUS - GRATUIT**

LA CONFIANCE EN SOI

**Pour que nos ados
donnent le meilleur
d'eux-mêmes !**



Mardi 12 février 2019 à 19h30
Collège Jean-Jacques Rousseau
Tassin la Demi Lune (29 Rue François Mermet)

Intervenante : Delphine LEMAIRE,
Sophrologue, Coach en psychologie positive,
techniques comportementales et cognitives

