

Collège Jean Jacques Rousseau

L'EPS, C'EST ...

5 compétences générales

DÉVELOPPER SA MOTRICITÉ ET APPRENDRE À S'EXPRIMER EN UTILISANT SON CORPS

S'APPROPRIER, PAR LA PRATIQUE PHYSIQUE ET SPORTIVE, DES MÉTHODES ET DES OUTILS

PARTAGER DES RÈGLES, ASSUMER DES RÔLES ET DES RESPONSABILITÉS

APPRENDRE À ENTREtenir SA SANTÉ PAR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

S'APPROPRIER UNE CULTURE PHYSIQUE SPORTIVE ET ARTISTIQUE

ATTEINTES AU TRAVERS DE 4 CHAMPS D'APPRENTISSAGE



CA 1 « Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée »



CA 2 « Adapter ses déplacements à des environnements variés »



CA 3 « S'exprimer devant les autres par une prestation artistique ou acrobatique »



CA 4 « Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel »

...GRÂCE À LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES :

Demi-fond
Vitesse
Course de haies
Vortex
Natation de vitesse

Savoir nager
Course
d'orientation

Gymnastique
Danse
Acrosport
Arts du cirque

Basket-ball
Football
Volley-ball
Ultimate
Badminton
Tennis de table

LES EXPÉRIENCES VÉCUES PERMETTENT AUX ÉLÈVES D'ATTEINDRE LES ATTENDUS DE FIN DE COLLÈGE

(ce qu'ils doivent savoir faire à l'issue du collège)

Exemples cycle 3 : fin de sixième

COMBINER UNE COURSE UN SAUT UN LANCER POUR FAIRE LA MEILLEURE PERFORMANCE CUMULÉE.

RÉALISER, SEUL OU À PLUSIEURS, UN PARCOURS DANS PLUSIEURS ENVIRONNEMENTS INHABITUELS.

RESPECTER LES PRESTATIONS DES AUTRES ET ACCEPTER DE SE PRODUIRE DEVANT LES AUTRES.

S'ORGANISER TACTIQUEMENT POUR GAGNER LE DUEL OU LE MATCH EN IDENTIFIANT LES SITUATIONS FAVORABLES DE MARQUE.

Exemples cycle 4 : fin de troisième

S'ENGAGER DANS UN PROGRAMME DE PRÉPARATION INDIVIDUEL OU COLLECTIF.

GÉRER SES RESSOURCES POUR RÉALISER EN TOTALITÉ UN PARCOURS SÉCURISÉ.

MOBILISER LES CAPACITÉS EXPRESSIVES DU CORPS POUR IMAGINER COMPOSER ET INTERPRÉTER UNE SÉQUENCE ARTISTIQUE .

ÊTRE SOLIDAIRE DE SES PARTENAIRES ET RESPECTUEUX DE SON (SES) ADVERSAIRE(S) ET DE L'ARBITRE.

...A L'AIDE D'UN ENSEIGNEMENT INDIVIDUALISÉ BASÉ SUR



La pédagogie



Les neurosciences



La didactique des sports



La psychologie



La physiologie



La sociologie

L'EPS C'EST AUSSI DU FACULTATIF AVEC L'ASSOCIATION SPORTIVE(AS)